

Faalangsttraining



Wat?

Binnen deze faalangsttraining, in thema 'dieren', leren we omgaan met de angst om fouten te maken, over negatieve gedachten en leren we hoe je kan ontspannen en leren.

Ben jij eerder een leeuw die heel veel studeert en weinig ontspanning neemt? Of ben jij eerder een hert die studeren vermijdt of wegloopt wanneer je moet presteren? De uil, de schildpad en de pauw helpen jou om terug in jezelf te geloven en je angst te overwinnen.

Voor wie?

4de tot 6de leerjaar

Wanneer?

Data & inschrijven
beschikbaar vanaf oktober
2026!

Prijs

€ 250 voor heel het traject

Inschrijven via de website
of info@hetbabbelbos.be

